

# «Training Day» in Herisau

Am Samstag, 9. Februar, führt die Junior Chamber Appenzellerland den nationalen Tag durch

**HERISAU.** *Unter dem Motto «Pure Passion im Appenzellerland» finden 15 Seminare, Workshops und Key-Notes mit hochstehenden Referenten statt. Aus fünf Themenblöcken können 90-Minuten-Seminare ausgewählt und so der Tag nach eigenem Gusto zusammengestellt werden.*

Die Veranstaltung der Junior Chamber Switzerland findet jährlich statt und wandert von Region zu Region. Nach Morges, Schaffhausen, Arbon und Nyon kommt sie jetzt also ins Appenzellerland.

## Rohr und Gegenschatz

31 von gesamthaft 3000 Mitgliedern in der Schweiz haben sich im Appenzellerland, in der Junior Chamber Appenzellerland, zusammengeschlossen. Die «Kern-Arbeitskommission», der acht Personen angehören ist für einen reibungslosen Ablauf des Wochenendes besorgt. Tatkräftig unterstützt wird das Organisationskomitee aber von allen Mitgliedern der Kammer Appenzellerland. Mit Patrick Rohr, dem ehemaligen SFDRS-Moderator,

mit Ueli Gegenschatz, dem verrückten Base-Jumper, und mit Markus Hardegger, dem bekannten Mentaltrainer, konnten hochkarätige Trainer verpflichtet werden, die dem Motto «Pure Passion» sicher gerecht werden.

## Fünf Themenblöcke

Die Teilnehmer können für hundert Franken aus fünf The-

menblöcken (Wirtschaft, Kommunikation, Führung, Persönlichkeit und Selfmanagement) und total 15 Seminaren, Workshops und Key-Notes à 90 Minuten ihren Trainingstag nach eigenem Gusto zusammenstellen – ob innerhalb eines Themenblockes oder quer durch das Angebot. Daniel Zellweger, im OK verantwortlich für die Trainings-Aus-

wahl, ergänzt: «Dem Motto gerecht bieten wir auch einen Feuerlauf an. Feuerlauf ist die Form des Mentaltrainings, welche die mentale Stärke sichtbar macht. Über mentale Stärke zu reden oder diese auf eine spannende Art zu erleben, sind zwei grundverschiedene Dinge.» (pd)

Anmeldung:  
[www.trainingday.juniorchamber.ch](http://www.trainingday.juniorchamber.ch)



**Die OK-Mitglieder:** (von links) Corinne Sieber, Daniel Zellweger, René Wohnlich, Ralph Lengwiler, Henrik Däppen, Martin Burtscher und Andreas Bleiker.

Bild: zVg